

PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA ANTE UN CASO SOSPECHOSO O CONFIRMADO DE ENFERMEDAD POR VIRUS DE EBOLA (EVE)

1. OBJETIVO

El objetivo de este documento es definir los materiales, productos y metodología para la limpieza y desinfección ante un caso sospechoso o confirmado de EVE. Incluye la limpieza y desinfección de superficies y del material clínico y aparataje.

2. ÁMBITO DE APLICACIÓN

Este Procedimiento será de aplicación a todos los espacios del CHN que tengan o puedan tener algún contacto con la enfermedad por virus Ebola (EVE):

- Servicio Urgencias de Adultos (Triage).
- Servicio Urgencias Materno-Infantil (Triage).
- Planta N4º (Habitaciones 412, 413, antesala común de estas habitaciones y habitación de retirada del EPI).
- Ascensor de Urgencias de Adultos (Ascensor frente a la sala de triaje).
- Ascensor de Urgencias Materno-Infantil.
- Ascensor de acceso a N4º.
- Pasillos de acceso desde Urgencias de Adultos y MaternoInfantil.
 - o [Anexo CT-2: Circuito desde Urgencias General hasta el N4º](#)
 - o [Anexo CT-3: Circuito desde Urgencias Pediatría hasta el N4º](#)
 - o [Anexo CT-4: Circuito desde Urgencias Ginecología hasta el N4º](#)

3. MATERIALES Y PRODUCTOS

El material será exclusivo para la zona y no saldrá de ella.

Se empleará siempre que sea posible material desechable, solamente se introducirán en la habitación los útiles de limpieza no desechables imprescindibles.

El material de limpieza desechable deberá eliminarse tras su utilización en el contenedor de residuos tipo III.

El material de limpieza no desechable que se haya utilizado en la habitación (palo de la mopa) se almacenará en el cuarto de baño de la propia habitación de aislamiento.

Los productos de limpieza que se utilicen deben de estar autorizados por el Servicio de Medicina Preventiva. Este Servicio dispondrá de las fichas técnicas y de seguridad del producto o productos.

Se respetarán las condiciones técnicas de utilización de todos los productos.

Se empleará el hipoclorito como el producto para la limpieza y desinfección de superficies.

El material que dispondrá el personal de limpieza antes de comenzar la actividad será el siguiente:

Textiles:

- Bayetas de microfibra impregnadas (Desechables).
- Mopas de microfibra impregnadas (Desechables).
- Palo telescópico con soporte para mopa.
- 2 cubos 4L .

Productos:

TASKI SPRINT H-100 Detergente desinfectante clorado para superficies

Dosificación: 4 pulsaciones en 10 L de agua (1068 ppm Cl₂)
(zonas críticas)

Cada pulsación del dosificador equivale a 30 ml de producto

LEJIA extra de primera (40g de cloro activo en 1 l.) Desinfectante clorado
Para preparar una solución de lejía 1:10 (concentración de 5000 ppm Cl₂), diluir 500 cc en 4,5 litros de agua.
Para preparar una solución de lejía 1:50 (concentración de 1000 ppm Cl₂), diluir 100 cc en 4,9 litros de agua.

Bayetas

Código de colores	Uso
Amarilla	Habitaciones
Azul	Baño, excepto inodoro
Roja	Inodoro

4. MÉTODO DE LIMPIEZA

Normas generales

- Todo el personal que realiza la limpieza y desinfección en los espacios en los que permanezca o haya permanecido un paciente con sospecha o confirmado con Ébola deberá emplear Equipo de Protección Individual (EPI) completo. El personal utilizará además guantes de nitrilo gruesos.
- La limpieza habitual se realizará dos veces cada 24 horas, y cuantas veces se requiera de forma urgente por vertidos de material infectante.
- Se dispondrá del material necesario en la unidad.
- La limpieza se realizará de arriba hacia abajo, de adentro hacia fuera, de lo limpio hacia lo sucio.
- Se preparará la solución respetando la dilución, utilizando los cubos en función de su código de color (cubo limpio de color X y cubo sucio de color Y).
- Las superficies (encimeras, paredes, puertas, pomos/manillas), el suelo, los objetos inanimados o equipos en la habitación y antesala deben ser desinfectados con Sprint H-100 o lejía 1:50, aplicando indirectamente mediante mopa o un paño. No aplicar directamente sobre las superficies para evitar generar aerosoles contaminados.
- La limpieza de los inodoros se hará con una solución de lejía que contenga 5000 ppm de cloro activo (dilución 1:10 de una lejía con concentración 40gr/litro preparada recientemente), preferiblemente después de cada uso (por parte del paciente) y al menos dos veces al día, así como al alta del paciente.
- La ropa, sábanas o cualquier otro textil a desechar, será incluida en la bolsa o contenedor para residuos del grupo III.
- Finalizado la limpieza y desinfección de la dependencia, se procederá a la limpieza y desinfección de los útiles de limpieza no desechables (limpieza con agua y jabón y desinfectar con una solución de lejía 1:10 preparada recientemente, al menos durante una hora).
- Estricta higiene de manos por parte de todos los profesionales.

LIMPIEZA DEL SERVICIO DE URGENCIAS DE ADULTOS, MATERNO-INFANTIL: BOX DE TRIAJE Y CONSULTAS

- Se comenzará por la retirada de residuos.
- Se usará la bayeta amarilla impregnada con solución desinfectante (NO PULVERIZAR para no crear aerosolización) para aquellas suciedades puntuales que pueda haber en cualquier superficie. Dicha bayeta se desechará como residuo del grupo III.
- Se continuará con otra bayeta amarilla impregnada con solución desinfectante para arrastre en paredes, puertas, ventanas, siempre desde la parte más alta hasta la parte inferior, techo y suelo.

- Seguidamente, la limpieza y desinfección con bayeta amarilla de mobiliario como: la mesa, la camilla, armarios, sillas, luces, interruptores, pomos, etc.
- Finalmente, se retomará la limpieza del suelo con la mopa impregnada, desde el interior hacia el exterior, terminando en la zona de salida.
- Las bayetas/mopas se impregnarán por el personal de limpieza con una cantidad de solución desinfectante justa para evitar mojaduras. Se podrá usar tanto textil como sea necesario. Se desechará siempre después de su uso como residuos del grupo III.
- En el caso de que necesite más producto desinfectante, se facilitará.
- Una vez terminada la limpieza, los artículos se depositarán en el contenedor de residuos del grupo III.

LIMPIEZA DE LOS ASCENSORES

- Para la limpieza de dichos ascensores se hará el arrastre de todas las paredes, guías, techos, doble puerta, difusores de luz, botonera, pasamanos interior, etc. Todo ello se limpiará con una bayeta amarilla impregnada con desinfectante.
- A continuación se realizará el arrastre del suelo con una mopa impregnada en desinfectante.
- Una vez terminada la limpieza, los artículos se depositarán en el contenedor de residuos del grupo III.

LIMPIEZA DE UNA HABITACIÓN

- Se comenzará por la retirada y eliminación de residuos que existan en el suelo y vaciado y limpieza de papeleras. Posteriormente, se colocará una bolsa nueva (bolsa roja).
- Se usará la bayeta amarilla impregnada con solución desinfectante (NO PULVERIZAR para no crear aerosolización) para aquellas suciedades puntuales que pueda haber en cualquier superficie. Dicha bayeta se desechará como residuo del grupo III.
- Se continuará con otra bayeta amarilla impregnada con solución desinfectante para arrastre en paredes, puertas y ventanas, siempre desde la parte más alta hasta la parte inferior y suelo.
- Seguidamente, la limpieza y desinfección con bayeta amarilla de mobiliario como: la mesa del enfermo, cama, armario por fuera, sillas, luces, interruptores, pomos, etc.
- Finalmente, se retomará la limpieza del suelo con la mopa impregnada, desde el interior hacia el exterior, terminando en la zona de salida.
- Las bayetas/mopas se impregnarán por el personal de limpieza con una cantidad de solución desinfectante justa para evitar mojaduras. Se podrá usar tanto textil como sea necesario. Se desechará siempre después de su uso como residuos del grupo III.
- En el caso de que necesite más producto desinfectante, se facilitará.
- Los útiles no desechables se limpiarán y desinfectarán al final de la limpieza y se dejarán en el baño de la habitación.

LIMPIEZA DE ALTA DE UNA HABITACIÓN

- El procedimiento será el mismo descrito anteriormente incluyendo además:
- Limpieza de las rejillas de aireación con mopas de microfibra impregnadas con solución desinfectante.
- Se limpiarán con la bayeta de microfibra amarilla las superficies verticales y horizontales. Se dedicará especial atención a la limpieza de la mesita del enfermo, mobiliario por dentro y por fuera, sillas, sillón, y los elementos de contacto frecuente con las manos tanto del personal sanitario como del enfermo.
- Limpieza y desinfección de las camas, con la bayeta de microfibra amarilla, para lo cual se retirará la cama de la pared para poder limpiarla a fondo: barandillas,

estructura de la cama, ruedas, cabezal, panel de luminaria, almohada plastificada y colchón.

LIMPIEZA DEL BAÑO

- Retirada de la bolsa de basura y limpieza del cubo de basura y puesta de bolsa de basura nueva (bolsa roja).
- Limpieza de paredes y rejillas de aireación (únicamente en caso de alta).
- A continuación, se limpiará la zona del lavabo, usando una bayeta azul impregnada con solución desinfectante, empezando por el espejo, estante, grifería y pila.
- Siguiendo el mismo procedimiento anterior, se limpiará la ducha, comenzando por la grifería.
- Finalmente, se limpiará y desinfectará el inodoro por dentro y por fuera. Verter en el inodoro una solución de lejía 1:10, dejar actuar unos minutos y descargar la cisterna. Limpiar con la bayeta roja impregnada en desinfectante el inodoro desde el exterior al depósito, hacia la tapa encima y debajo.
- Se proseguirá con el arrastre del suelo con mopa de microfibra impregnada en solución desinfectante. Se usará una mopa distinta de la empleada en el resto de la habitación para la limpieza del suelo.
- Para acabar, se realizará la limpieza de la puerta y el pomo: la parte interior con la bayeta azul y la parte exterior con la bayeta amarilla.
- El material se desechará siempre después de su uso como residuo del grupo III.

LIMPIEZA DE LA SALA DE RETIRADA DEL EPI

- Con la bayeta amarilla impregnada con desinfectante se procederá al arrastre de las paredes. Se realizará la limpieza de encimeras, ventanas, puertas, pomos, etc.
- Con la bayeta azul impregnada con desinfectante se realizará la desinfección de las pilas de lavabo.
- Se limpiarán con la bayeta amarilla impregnada en desinfectante los cubos de residuos del grupo III, siempre y cuando estén cerrados, para poder etiquetarlos y proceder a su retirada.
- Se realizará el arrastre del suelo con mopa de microfibra impregnada en solución desinfectante.
- El material se desechará siempre después de su uso como residuo del grupo III.

LIMPIEZA DE VERTIDOS DE SANGRE, VÓMITOS, U OTROS LÍQUIDOS CONTAMINANTES

- Echar sobre el vertido una solución de lejía 1:10 y dejar actuar al menos durante 10 minutos.
- Poner a continuación gel solidificante sobre el vertido.
- Con un paño absorbente realizar la retirada del vertido solidificado.
- Desechar el paño absorbente con el material solidificado en los contenedores de residuos sanitarios del grupo III.
- Finalmente, limpiar la superficie con solución de lejía diluida 1:10 desechando a continuación el material utilizado (mopa/bayeta).

LIMPIEZA DE EQUIPOS Y MATERIAL CLÍNICO

- El material clínico, material de exploración (fonendoscopio, ...), aparataje de electromedicina, etc. que se utilice en la atención del paciente será de uso exclusivo, y permanecerá en la habitación del paciente y/o área de atención de un caso sospechoso o confirmado de EVE.
- La limpieza y desinfección se realizará con toallitas desechables impregnadas en detergente/desinfectante (toallitas Clinell Universal), se dejará secar completamente. Utilizar una toallita para cada material y desechar para no llevar la contaminación de un objeto a otro.

- Al alta del paciente se procederá a una limpieza y desinfección a fondo del material y aparataje que incluirá todas las superficies. Se seguirán las recomendaciones específicas del fabricante.