

BELÉN MONTES-JOVELLAR PRESIDENTA DEL SINDICATO MÉDICO DE NAVARRA

“Hay médicos que se prejubilano a los 63 porque están quemados”

El Sindicato Médico ha alertado sobre la “gran presión asistencial” que tienen los médicos y que provoca que servicios enteros estén al borde del ‘burnout’ (profesional quemado)

M. JOSÉ ECHEVERRÍA

Pamplona

Miembros de la Comisión Ejecutiva del Sindicato Médico, con la presidenta, Belén Montes-Jovellar al frente, denunciaron un “deterioro asistencial” debido a la presión y a que hay graves problemas sin resolver: listas de espera, sobre todo de revisiones; sobresaturación de los servicios de urgencias o aumento de las cargas laborales, con un empeoramiento de las condiciones de trabajo, entre otros. Y recordaron que en el último Barómetro Sanitario del Ministerio de Sanidad de 2017, la valoración de los usuarios hizo que Navarra cayese a la séptima posición entre las comunidades autónomas, después de tres años en cabeza. Además, en el marco actual de falta de profesionales, las condiciones laborales no invitan a venir. “Según quien haga el análisis estamos en el penúltimo o el último lugar del país en retribuciones”, indicó Montes.

Aseguran que el colectivo está peor.

Sí. La gente está muy quemada. La presión asistencial es muy grande. Ha ido aumentando paulatinamente.

¿Por qué ha aumentado la presión asistencial?

Sobre todo porque se mete más presión para bajar listas de espera. Las listas de primera consulta dependen de Salud. Sin embargo, las revisiones en teoría dependen del médico que decide si quiere revisar al paciente y en qué tiempo. Eso para el Servicio Navarro de Salud cuenta como un problema del médico cuando



Belén Montes-Jovellar, presidenta del Sindicato Médico.

J.C.CORDOVILLA

el SNS tiene que facilitar tiempo, hora y espacio para esa revisión. **¿Se está atendiendo peor a la ciudadanía?**

Con menos tiempo. El problema fundamental es que tenemos menos tiempo para atender a cada paciente. Por eso reivindicamos recuperar la relación médico-paciente.

Los datos de lista de espera en primera consulta son mejores que hace dos años.

Han bajado pero en revisiones han subido.

Esos no se conocen. ¿Qué ocurre con las consultas de revisiones?

Cada uno sabe las suyas. En general no hay mucho tiempo para las revisiones, se juega con los tiempos. Hay revisiones que esperan mucho tiempo.

¿Para mejorar las primeras consultas?

Ha habido servicios que han aumentado primeras consultas y han reducido tiempo de revisiones.

El consejero inició la legislatura enfatizando que quería recuperar la comunicación con los profesionales.

Ha ido a peor. Los problemas están enquistados: el número de plazas, las jefaturas...

Una cosa son los problemas y otra la comunicación.

Yo como presidenta del Sindicato Médico no he hablado nunca con el consejero. Sí con el director de Profesionales.

¿Participan en reuniones?

Sí, pero no nos hacen caso. Es como predicar en el desierto. ¿Qué ha pasado con el superávit? Hemos propuesto medidas, como dedicar parte para las plazas de difícil cobertura, pero no nos hacen caso. No se recoge nada.

Hay un problema global de falta de profesionales.

Estoy de acuerdo. Pero hay otras comunidades que están mejo-

rando las condiciones de esos puestos de trabajo. Si te tienes que ir a la montaña tendrás que poner las medidas para hacer atractiva esa plaza. Los gestores tienen que pensar y tomar decisiones.

¿Que parte del colectivo está peor?

Es generalizado. Hay facultativos, y también pediatras cuya falta ya se conoce, que se están prejubilando a los 63 años.

¿Eso es nuevo?

Antes no pasaba. Aquí en Navarra cada vez ocurre con más frecuencia.

¿Por qué se van?

Porque están quemados, no aguantan más y la presión es altísima. Muchos ven los problemas irresolubles y hay tantas dificultades para acceder a las soluciones que deciden irse.

Se permitió seguir en servicio después de los 65 años...

Es difícil que se den las circunstancias que exige el Gobierno, como que no haya nadie en listas, etc. Es difícil conseguir que sigan. En algún caso se ha concedido pero, por ejemplo, en Atención Primaria es muy difícil. Hay quien ha pedido continuar pero no les han dejado seguir.

Pero se han cerrado centros de salud por la tarde en verano en Pamplona porque no se podían hacer sustituciones...

Son muestras de lo que pasa. Ante el aumento de agresiones, por ejemplo, desde Salud Laboral nos animaron a desarrollar nuestros conocimientos de defensa personal.

¿Algo positivo?

Sí. Se han sacado a vacantes plazas estructurales (creadas para cubrir necesidades en un momento concreto). Esas plazas no pueden salir a OPE si no son vacantes y se han pasado plazas estructurales a vacantes. Se han esmerado en sacarlas.

¿Hacia dónde va el sistema?

No tengo ni idea. Si sigue esto así habrá más bajas laborales. No sé.

¿Se pueden hacer cosas todavía en esta legislatura?

Claro. Iniciar una negociación, remunerar adecuadamente... sobre todo cuando se les ha llenado la boca al decir que lo han hecho bien y ha habido superávit.

EN FRASES

“Tenemos menos tiempo para atender a cada paciente y reivindicamos recuperar la relación médico-paciente”