



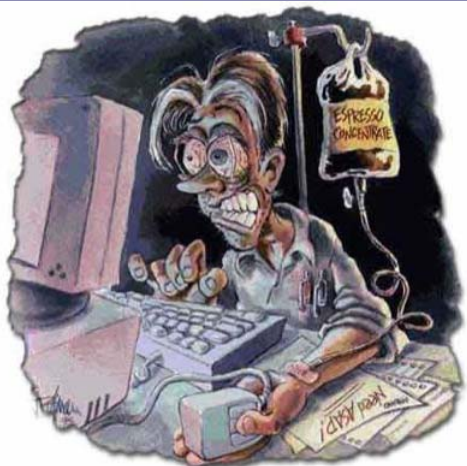
**SMN**

sindicato médico de navarra

www.smnnavarra.org - info@smnnavarra.org



... ¿HASTA  
DÓNDE  
VAMOS A  
LLEGAR? ...



## JORNADAS MARATONIANAS

### ¿CUÁNDO COMER Y DESCANSAR?

En cuanto conocimos la **imposición de tardes** en el SNS-O, derivada de la ampliación de horario y su distribución irregular a lo largo del año, es inevitable cuestionarse cuándo se puede descansar y comer durante las largas jornadas que nos vamos a ver obligados a realizar. Son jornadas ininterrumpidas, con una duración entre **9 horas y media y 10 horas y media** (de 8:00 a 17:30 y de 8:00 a 18:30 respectivamente), en las que sin una adecuada regulación de descansos es inevitable la sobrecarga laboral, el cansancio, el estrés, incluso la aparición de enfermedades laborales, así como un posible mayor riesgo de errores médicos.

- ➔ En la Mesa Sectorial de Salud celebrada el 28 de junio de 2012, el SMN preguntó a la Directora de Recursos Humanos del SNS-O (Elena Navascués) y al Director de Atención Primaria (Ignacio Yurss), acerca de los descansos y tiempo para comer durante estas largas jornadas. Se nos contestó que se regularían puntualmente.
- ➔ Hasta la fecha, y a falta de esta “regulación puntual”, el Sindicato Médico de Navarra, con fecha 14 de septiembre de 2012, mantuvo una reunión con la Directora de Recursos Humanos del SNS-O, en la que se le manifestó el enorme malestar que está generando esta indefinición y falta de regulación de aspectos fundamentales para el adecuado desarrollo de nuestra profesión y para evitar riesgos en la salud de los pacientes y del propio médico. Se nos contestó que en breve se darían dichas instrucciones.
- ➔ Dado que dichas jornadas ya han comenzado y los médicos y facultativos del SNS-O no han recibido ninguna instrucción por escrito al respecto, **desde el SMN hemos solicitado con registro de entrada** que, a la mayor brevedad posible, se den instrucciones por escrito, concretas y precisas acerca de los descansos y tiempo para comer durante estas jornadas.

Estos escritos han sido dirigidos a:

- Directora de Recursos Humanos del SNS-O [[accede desde aquí](#)]
- Director de Atención Primaria [[accede desde aquí](#)]
- Directora de Personal del CHN [[accede desde aquí](#)]
- Director del Hospital Reina Sofía de Tudela [[accede desde aquí](#)]
- Director de Salud Mental [[accede desde aquí](#)]